

Le sel de l'Himalaya varie du rose pale au brun, suivant sa teneur en fer. La pression et la chaleur considérables au cours de sa formation raffinent naturellement la structure des cristaux de sel et les rendent translucides. L'extraction de sel à la dynamite est strictement prohibée dans les mines de Khewra afin de préserver la structure des cristaux et l'environnement. L'extraction à la main est un procédé méticuleux et coûteux.

Considéré depuis longtemps comme le meilleur sel du monde, son extraction en profondeur lui confère sa pureté originelle préservée, et explique que, contrairement au sel blanc ordinaire qui ne contient que du chlorure de sodium, tous ses minéraux ont été conservés intacts : calcium, magnésium, fer ainsi que la plupart des 90 éléments présents sur la planète et dans notre corps. De par la taille de sa structure infinitésimale, il est assimilable par l'organisme sans passer par la voie digestive.

-En cuisine, gros ou fin, sa saveur spécifique et marquée incite à moins saler qu'à l'ordinaire.

-Pour les douleurs rhumatismales, remplir de gros sel un sac en coton et le faire chauffer au four entre 30° et 50° (thermostat 1 à 1,5) pendant 15 à 20mn et l'appliquer sur la zone douloureuse jusqu'à refroidissement. (éviter le micro-ondes !!!)

-En action thermale, pour désacidifier et détoxifier l'organisme, laissez fondre 1 kg de sel rose de l'Himalaya pour une baignoire de 100 litres d'eau à 37°. La salinité de l'eau doit correspondre à celle du système sanguin, soit 1%. Pour détendre ou relaxer des pieds douloureux ou fatigués, 100 grammes pour une cuvette de 10 litres. Un temps de 20mn est idéal. Éviter de rincer en sortant du bain, mais tamponner doucement le corps avec une serviette douce puis se reposer une vingtaine de minutes pour atteindre une détente profonde.



HIMALAYA

l'autre

SEL



LAMPES de SEL de l'HIMALAYA

Nos lampes de sel proviennent des mines de KHEWRA, situées dans la région du Cachemire Pakistanais. L'Himalaya qui traverse le Pakistan, l'Inde, le Népal, le Tibet et le Bhoutan porte bien son nom qui signifie en sanskrit : « demeure de la neige » (him = neige et alaya = maison). Surnommé "le toit du monde", l'Himalaya recense les plus hauts sommets dont l'Everest culminant à 8 844 mètres ! D'après la théorie de la tectonique des plaques, l'Himalaya est le résultat de la collision des plaques indo-australienne et eurasiennne qui a débutée au crétacé supérieur, il y a environ 650 millions d'années, lorsque la première plaque qui se déplaçait à la vitesse de 15 cm/an a rencontré la seconde plaque eurasiennne, faisant disparaître totalement l'océan Téthys qui les séparait. Le tout a duré environ 150 millions d'années ! Cette modification géologique majeure explique la présence de sel marin au cœur des contreforts Himalayen. Le sel de l'Himalaya provient des gisements fossiles laissés par la mer et des dépôts souterrains qui se sont formés au cours des millénaires par assèchement des lacs et des mers intérieurs.

Le sel gemme de l'Himalaya est toujours extrait à la main de manière ancestrale selon un procédé traditionnel datant d'Alexandre le Grand qui fut le premier à faire transporter le « fameux sel rose » des mines de Khewra jusqu'en Europe, dès 345 ans avant Jésus Christ !

Le sel de l'Himalaya autrefois appelé par les grands de ce monde "le Roi des Sels" doit sa couleur rose à sa forte teneur en fer qui, en s'oxydant rend le sel de rose à rouge

en passant par l'orange. Les gisements actuels se trouvent entre 400 et 700 mètres de profondeurs ce qui protège le sel de toutes les pollutions du monde moderne.

Suite aux dernières études scientifiques (ANSAV) on sait qu'un fœtus de 5 mois ½ réagit à des stimulations lumineuses, suivant que sa maman se promène face au soleil ou dans une zone obscure. La lueur orangée diffusée par les lampes de sel de l'Himalaya est similaire à la perception du monde extérieur que peut ressentir un fœtus dans le ventre de sa maman, lorsque la lumière du soleil traverse les tissus et le placenta. Peut-être qu'elle nous rappelle inconsciemment une certaine époque plus...insouciante de notre vie?... et qu'elle explique le côté rassurant pour les nourrissons, ce qui les fait utiliser comme veilleuse pour les plus petits et lampe de chevet pour les plus grands. Leurs effets apaisants sont bénéfiques contre le stress d'un lieu ou de la vie en général. Les lampes en sel de l'Himalaya créent une atmosphère chaude et accueillante et stimule le moral.

Les lampes en sel de l'Himalaya produisent des ions négatifs qui neutralisent l'excès d'ions positifs. Lorsque la lampe est chaude, elle absorbe l'humidité et le cristal de sel devient humide en surface. Ceci crée un champ ionique. Grâce à la lampe, l'atmosphère d'une pièce chargée d'ions positifs peut être neutralisée. D'où l'importance de choisir la bonne taille et de la laisser allumée au moins 10 heures par jour.

