

# ATELIER « Découverte de la Réflexologie Plantaire »

SALON MINERAUX et BIEN-ETRE

AOÛT 2015



## 1ère partie (1/4h)

- Présentation
- Les principes de base de cette pratique manuelle énergétique, ses bienfaits
- Le fonctionnement de cette pratique
- Une séance de réflexologie, comment cela se passe ?

## 2ème partie (1/4h)

- Reconnaissance des zones plantaires et de leur correspondance

## 3ème partie (2 fois 1/4h)

- 1<sup>er</sup> apprentissage pratique d'une séance de réflexologie plantaire : protocole « Equilibre » d'une durée de + ou - 15 min par les participants (donneur / receveur puis échange de rôle)



- Bilan : Echange et commentaires du ressenti des participants