



*- Consultante et
praticienne en Ayurveda
- Enseignante de Hatha
yoga intégral*

Découverte de Soi en Pays Cathare

Yoga & Ayurveda

*Pour mobiliser les
différentes dimensions
de son être*



*- Accompagnement
développement personnel
- Energéticien quantique*

**Du samedi 21 février 2022 17 heures
au vendredi 27 février 2022 15 heures**

Six jours pour un voyage initiatique corps, cœur, esprit en Pays Cathare !

Comme tout voyage initiatique, ce sera l'occasion pour vous de manifester un nouveau commencement grâce à un processus guidé par 2 praticiens expérimentés, prenant appui sur des pratiques issues de la tradition indienne et de mises en situation énergétique utilisant les forces cosmo-telluriques de lieux à hautes vibrations de la région.

Deux fils rouges tissent cette initiation douce et puissante à la fois. Ils sont interdépendants, entre équilibre et alignement.

La recherche d'un équilibre harmonieux de notre « temple », par une nourriture adaptée, des soins et des massages ayurvédiques. Le yoga et l'ayurveda permettent de nettoyer et de préparer le corps afin de faciliter le ressenti, la circulation des énergies et le travail vibratoire.

La recherche d'alignement intérieur de notre masculin sacré et féminin divin en connexion directe avec les éléments du vivant et ses énergies cosmo-telluriques. Une plongée dans nos ombres et nos ors qui va de la grotte au sommet de la montagne en passant par d'autres lieux surprenants. Nous pouvons compter sur les synchronicités de l'invisible où les baguettes de sourcier nous guident sur nos chemins respectifs.



PROGRAMME

Les journées commencent de manière ritualisée par une routine de nettoyage des 5 sens et une pratique de yoga/méditation pour réveiller votre corps et centrer l'esprit.

Des moments d'échanges sont prévus le matin et le soir. Les soirées seront l'occasion de partages et de convivialité.

Les moments de découvertes et les fins de journées laissent l'opportunité de se laisser surprendre par les particularités locales.

Durant la semaine vous bénéficiez de soins individuels (massage ayurvédique, sudation et soin énergétique) et vous profitez de la puissance et de l'appui du groupe pour cheminer à la rencontre de votre être profond.

1^{er} jour : à la rencontre de l'élément terre

Matin : Introduction à l'Ayurveda, science de la vie : vision du monde selon les 5 éléments et approche de sa constitution personnelle

Après-midi : connexion et ancrage avec le vivant dans un lieu permettant une reliance à la terre mère

2^{ème} jour : se connecter aux forces telluriques, prendre soin de sa terre

Matin : connexion entre le corps, l'esprit et les forces cosmo-telluriques, travail puissant avec son intériorité

Après-midi : Soins ayurvédique et quantique ou temps libre d'intériorité où nous vous proposerons diverses activités

3^{ème} jour : de l'ombre à la lumière...

Matin : passage de l'ombre à la lumière dans un lieu chargé de sacré et d'énergie

Après-midi : Soins ayurvédique et quantique ou temps libre d'intériorité où nous vous proposerons diverses activités

4^{ème} jour : La danse de l'air et de l'éther

Journée entière : prendre son envol de la terre au ciel avec l'ascension d'une montagne sacrée et la journée se terminera en douceur et profondeur par un voyage sonore méditatif.

5^{ème} jour : à la rencontre des éléments eau et feu

Journée de purification, d'alignement et de renaissance

Matin : connexion à l'élément eau dans un lieu magique

Après-midi : Soins ayurvédique et quantique ou temps libre d'intériorité où nous vous proposerons diverses activités

Soirée : Cérémonie du feu

6^{ème} jour : l'union sacrée du féminin et du masculin

Matin : Prendre soin de son féminin et de son masculin - Repas festif et célébration

15h00 : fin du séjour

Nous nous réservons le droit de modifier le contenu du programme

DETAILS PRATIQUES

- Si vous le souhaitez, apportez tambour, bol, instruments de musique. Vos propositions de rituels, process, chants en fonction du moment, du lieu, des énergies présentes et des intentions du groupe seront les bienvenues,
- Plaid, zafu, coussin ou petit banc pour la méditation, vêtements légers pour le yoga et votre tapis de yoga si vous le pouvez,
- Stylo et bloc-notes,
- Maillot et serviette de bain,
- L'essentiel des temps forts de cette semaine se passe dehors, en connexion permanente avec le vivant. Prévoir des vêtements ne craignant rien et pour le chaud jusqu'à la casquette, pour la pluie jusqu'à la cape, pour le froid jusqu'à la doudoune, nous sommes en région montagnaise, parfois quelques surprises climatiques sont à anticiper,
- Belle tenue pour la célébration du dernier jour,
- Une lampe frontale pour les grottes,
- Sac à dos permettant d'emporter le nécessaire pour une journée,
- Pour les piques niques préparés avec soin par Angélique, prévoyez deux contenants (type Tupperware), couverts, gourdes et/ou thermos. Cela évite de nombreux déchets plastiques,
- Lieu de la prestation : Rennes les bains (11), gare la plus proche : Carcassonne (ou Limoux). Aéroport le plus proche : Toulouse. Possibilité d'organisation de co-voiturage en fonction des participants
- Pas de distributeur d'argent, ni de station essence à proximité. Prenez vos précautions avant d'arriver.

Nous vous accueillons dans une ambiance chaleureuse et bienveillante pour vous permettre de vous ressourcer, de mieux vous connaître et de vous reconnecter à vous-même.

...Et surtout venez avec ce que vous êtes, avec envie et enthousiasme !



TARIFS ET CONDITIONS DU SÉJOUR

Arrivée la veille à 17h, pour l'installation et la présentation de la semaine et départ le dernier jour vers 15 heures.

Hébergement : Chambre double 53 € pour 2 soit 26,50 €/personne/nuit soit 159 euros/personne
Chambre individuelle : 48 €/personne/nuit soit 288 euros

Repas : 185 euros (30 euros par jour pour petit déjeuner, pique-nique et dîner + 5 euros pour le dernier repas festif). Les petits déjeuners et dîners seront pris au gîte, préparés avec soin par Rose et Angélique.

Tous les repas sont végétariens, bio et préparés selon les principes ayurvédiques adaptés à chacun.

Prestations : 680 euros pour Catherine et Xavier comprenant soins et massages, accompagnement, encadrement, yoga, méditation.

Transport : nous rechercherons ensemble la meilleure façon de voyager en réduisant notre impact et les coûts par une démarche de mise en relation afin de notamment covoiturer.

Votre **inscription** sera définitivement **validée** à réception de l'acompte accompagné du **bulletin d'inscription et après un entretien téléphonique avec Catherine.**

Précisez à l'inscription vos éventuels problèmes de santé et vos particularités alimentaires (intolérance, allergies, diabète, ...)

Nombre de places limité à 8 personnes, inscription par ordre d'arrivée des demandes complètes

Pour plus d'informations et inscription, nous serons heureux de vous répondre :



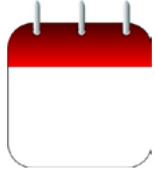
06 62 30 35 06
c.martin@cmayurveda.fr

ayurvedalyon.com



06 88 32 27 20
xcd@orange.fr

explorateur-quantique.com



CALENDRIER 2022

- Jeudi 24 mars 11h au dimanche 27 mars 16h
- Jeudi 14 avril 11h au dimanche 17 avril 16h
- Jeudi 28 avril 11h au dimanche 1^{er} mai 16h
- Jeudi 23 juin 11h au dimanche 26 juin 16h



INFORMATIONS

De plus amples précisions sur les aspects techniques, logistiques et financiers viendront compléter ces premières informations :

- La recherche de coût partagé et rationnel concernant le transport
- L'hébergement en gîte (chambres double ou possibilité de chambre individuelle avec supplément) et les repas (pique-nique, au gîte ou au restaurant).

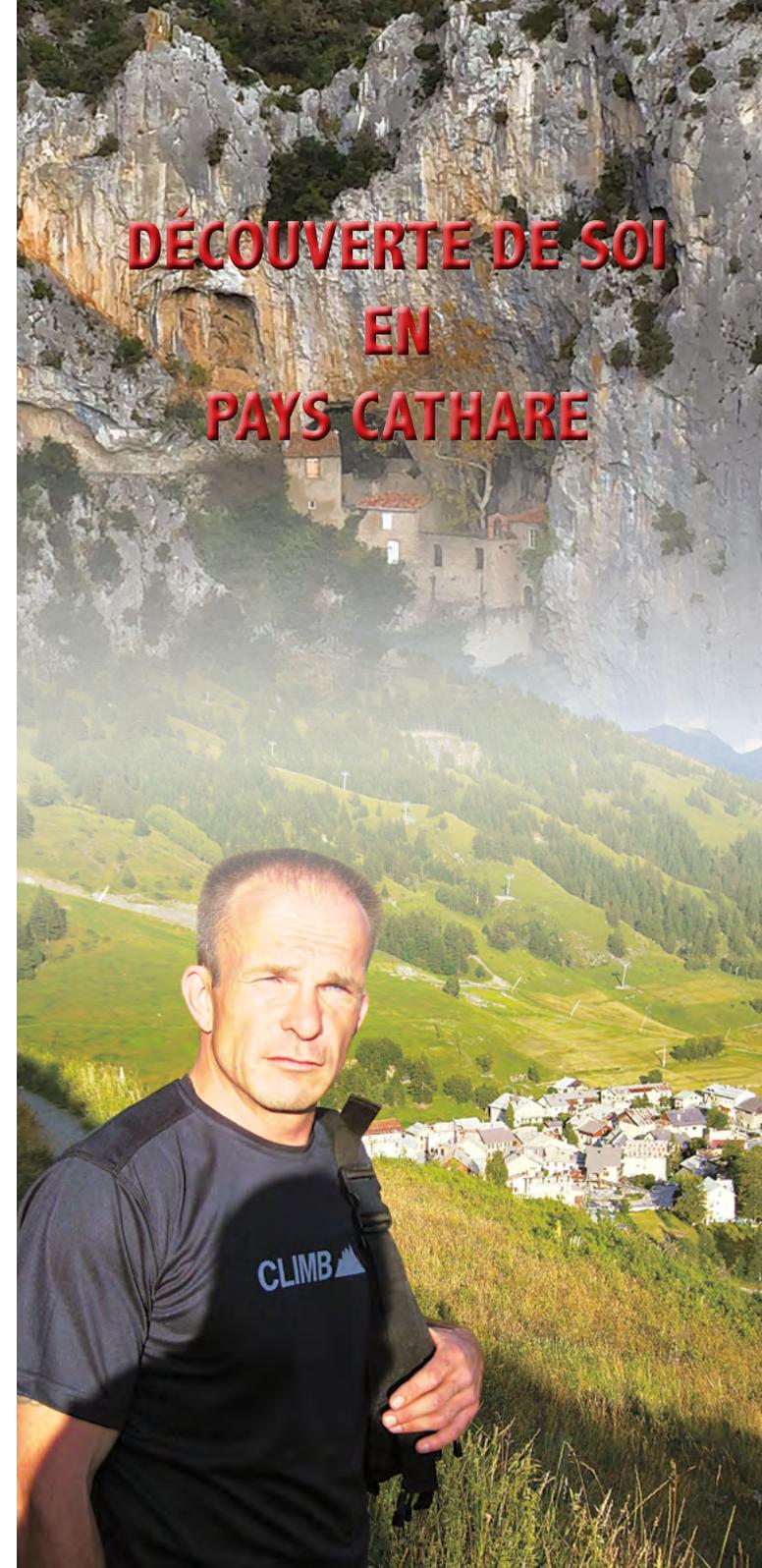
A votre disposition pour toute question :

Xavier Collard
Explorateur quantique

mail : xcd@orange.fr

tél : 06.88.32.27.20

explorateur-quantique.com





Ce séjour de quatre jours est un processus ritualisé avec comme proposition de se retrouver à **Rennes les Bains**.

Nous allons osciller entre la symbolique de Marie-Madeleine et la culture indoue chère à nos chakras et celle asiatique avec notre **complémentarité yin/yang**, complétés de quelques renvois entre amérindien/animisme et de références à Gustav Jung.

La recherche d'alignement de notre masculin sacré et de notre féminin divin sera le fil rouge spirituel de cette quête, en connexion directe avec les éléments de la nature et ses énergies cosmo-telluriques.

Pour citer un indien cherokee, « la plus haute vocation de la femme est de conduire l'homme à son âme afin de l'unir à sa source, la plus haute vocation de l'homme est de protéger la femme afin qu'elle puisse marcher sur la terre, saine et sauve ».

La terre mère, le ciel père, le yin et le yang.
L'unité du masculin et féminin au coeur de notre intériorité et au coeur de la relation homme/femme.

LE PROGRAMME

Une plongée dans nos ombres et nos ors qui va de la grotte au sommet d'une montagne, en passant par d'autres lieux et rencontres surprenants : nous pourrons compter sur les synchronicités de l'invisible où **les baguettes de sourcier nous guideront sur nos chemins respectifs**.

C'est une **proposition d'initiation**. Cela sera doux et puissant à la fois, peu de temps sera consacré au tourisme, en revanche des temps où chacun pourra se retrouver avec soi-même ou l'autre sont prévus.

C'est avant tout **une aventure individuelle et collective** qui nécessite un engagement, une capacité de lâcher prise et une ouverture à ce qui vient, une attention à soi et aux autres soutenue.

Je vous accompagnerai individuellement et collectivement, en sécurité vers cette **élévation vibratoire et spirituelle** et sur ces chemins de guérison de nos âmes.



Nous sommes des hommes et des femmes en chemin, soins quantiques avec les baguettes ou d'autres soins prodigués par le savoir de l'équipe sur des **endroits extrêmement puissants** au niveau spirituel et cosmo-tellurique sont envisageables.

Chaque journée sera rythmée par un moment de partage le matin et le soir. Ceux qui ont un tambour ou autres percussions et instruments, bol tibétain peuvent les apporter et la porte est ouverte à tous ceux qui souhaitent spontanément proposer des rituels et process en fonction du moment, du lieu, des énergies présentes et des intentions du groupe. Un autel accueillera le sacré, chacun aura le loisir de l'embellir.



FORMATION AUX BAGUETTES COUDEES



EN ROUTE VERS L'INVISIBLE CARNET DE ROUTE 2021-2022

Un cycle de **7 stages de 2,5 jours** (17,5 jours de formation) pour découvrir la magie des soins énergétiques avec les baguettes coudées

Jadis, les sourciers utilisaient les baguettes pour détecter l'eau et les métaux, comme nos bâtisseurs de cathédrales qui ne positionnaient l'endroit de l'Autel jamais au hasard et s'appuyaient sur des points énergétiques très puissants et positifs (cheminées, vortex,...) qui énergisent l'homme se trouvant sur ce point.

Plus tard, le lien entre les différentes cultures (orientale, occidentale, amérindienne, animisme) et les constats scientifiques et spirituels, nous signifient que nous sommes composés de matière (moins de 1% !) et de flux et de corps énergétiques invisibles !

Aujourd'hui, grâce à un média (les baguettes coudées), nous déchiffrons les multiples messages « engrammés » dans cette immense partie invisible qui nous compose. Cette technique de soin permet d'identifier des blocages invisibles sur vous, qu'ils soient d'ordre émotionnel (choc, traumatisme), mental (croyances, égo, éducation) ou encore physique.

Nous agissons aussi sur les causes et origines, lointaines parfois, lorsqu'il y a des problématiques familiales (problèmes héréditaires, mais aussi des croyances limitantes intégrées dans les lignées).

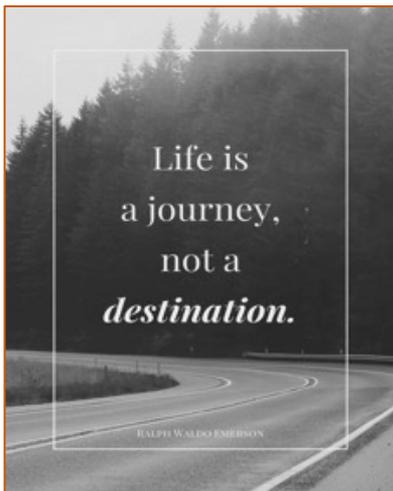
Au travers de cette pratique, vous comprenez ce qui vous limite et vous empêche de vous développer dans toutes les dimensions de votre vie.

Ainsi, cela donne véritablement du sens à ce que vous devez libérer et des clés de compréhension sur votre état d'être. A partir de cette conscientisation des faits, nous pouvons libérer les énergies bloquantes présentes et avancer pleinement vers votre projet d'expansion.

Vous souhaitez découvrir ce lien à l'invisible, maîtriser le langage de base de cette démarche pour vous ouvrir les portes de cette immensité.

Vous souhaitez apprendre pour en faire profiter vous et vos proches, pour compléter une offre d'accompagnement et de soins déjà existante, devenir praticien « radiesthésiste », venez nous rejoindre dans ce cycle de formation de 17,5 jours sur 7 séminaires de 2,5 jours, avec un groupe restreint de 10 personnes.

Au cœur d'une pédagogie active et expérientielle puissante, entre matière et flux, entre visible et invisible, entre science et spiritualité, tentez cette aventure intérieure extraordinaire avec nous, Caroline et Xavier, praticiens et formateurs en énergétique quantique.



Informations pratiques :

Début du stage : vendredi à **14h00** Fin du stage : dimanche à **16h00**

Coût de l'animation du stage : **380 euros** (2 formateurs)

Non compris dans ce coût : Location du lieu (15 à 20 euros par personne en fonction du nombre), hébergement, repas, transport.

Les dates et lieux

- 26 - 28 novembre 2021 Tassenières (39, Jura)
- 17 - 19 décembre 2021 Courtenay (45, Loiret)
- 21 - 23 janvier 2022 Ferrière en Gâtinais (45, Loiret)
- 18 - 20 février 2022 Tassenières (39, Jura)
- 18 - 20 mars 2022 Tassenières (39, Jura)
- 22 - 24 avril 2022 Tassenières (39, Jura)
- 20 - 22 mai 2022 Ferrière en Gâtinais (45, Loiret) ou Orbey (68, Haut-Rhin)

Vous êtes intéressés ?

Vous souhaitez avoir plus d'information ?

Contactez-nous :

Caroline Kahn-Saussereau : caroline.kahn13@gmail.com ou 06.81.67.30.98

Xavier Collard : xcd@orange.fr ou 06.88.32.27.20

La promo actuelle 2021 😊





XAVIER COLLARD
EXPLORATEUR EN SOINS
ÉNERGÉTIQUES & QUANTIQUES

06 88 32 27 20
xcd@orange.fr

- 30 ans d'accompagnement individuel et collectif sur le développement de projets et de structures de l'économie sociale et solidaire et en développement durable.
- 10 ans en management/gouvernance des organisations et de l'action collective, coaching d'équipes et de managers.
- Grâce à ces expériences, j'ai pu développer un profond ressenti du genre humain et de ses complexités, et observer les multiples interactions dans son univers (familial, professionnel,...) et son développement personnel.
- Ceci m'a naturellement amené vers une autre étape, où depuis de nombreuses années, je pratique des soins énergétiques quantiques avec comme outils de travail : des baguettes, un pendule et d'autres objets propres à décoder le langage complexe de l'invisible.



AU CROISEMENT DE L'ÉNERGÉTIQUE ET DE LA PHYSIQUE QUANTIQUE

Au cours de notre chemin de vie, de nos avancées, si nous n'avons pas résolu ou accepté un choc ou une blessure émotionnelle et/ou que nous avons encore une croyance limitante ou invalidante, cela peut créer des blocages plus ou moins importants qui s'inscrivent dans nos corps physiques et énergétiques. Ceux-ci nous entravent et ont des conséquences sur notre structure émotionnelle et mentale.

Nos habitats/lieux de vie peuvent, eux aussi, être animés par de nombreuses énergies qui vont impacter notre énergie vitale.



Aujourd'hui, si vous vous posez des questions, si vous faites des constats qui vous semblent contraignants, il est possible d'harmoniser et de nettoyer votre présent de ses traces négatives des passés proche et ancien. Que ce soit :

- *Sur le sens de ma vie et quel chemin elle prend : A partir de quoi je me suis construit...*
- *Des événements antérieurs qui interagissent avec le présent...*
- *Des sensations, comportements, attitudes, réactions qui entravent mon quotidien et freinent mon cheminement.*
- *Des troubles, des manifestations plus ou moins inexplicables dans mon environnement (habitat, vie sociale, privée et professionnelle,...) avec la sensation que cela interagit sur moi...*
- *Des blocages, des organes qui dysfonctionnent, une pensée altérée, un mental intrusif qui ne me permettent pas d'entrevoir demain et m'empêchent d'être en présence avec moi et les autres.*

DECOUVREZ par vous-même - au travers d'une méthode simple à partir des baguettes de sourcier - qu'il est possible de déchiffrer ce langage de l'invisible et de nettoyer, d'harmoniser les différents corps qui vous composent afin de vous libérer des formes énergétiques gênant votre épanouissement et ceux des autres...

DECOUVREZ les liens entre votre territoire, votre habitat, vous-même et vos proches.

DECOUVREZ les traces de votre passé et celles de vos ancêtres pour mieux appréhender le présent et construire l'avenir.

Je vous propose un temps de travail, avec des baguettes de sourcier et des techniques liées au langage énergétique, en cabinet ou à distance pour une durée variant d'une à deux heures ou chez vous, en lien avec votre habitat, sur un temps d'une heure et demie à trois heures. Le travail est basé sur un échange avec moi, pendant lequel vous êtes acteur et mettez du sens et interagissez tout au long du soin.

XAVIER COLLARD
ÉNERGÉTICIEN QUANTIQUE

