



Les
Mains
du
Cœur

Engagement
Sexualité Père
Masculin
Guerrier
Puissance
Sensibilité
Homo Hétéro
Fils Amant Mari
Identité Sage Relation
Conscience
Couple
Soutien
Valeurs
Bienveillance Frère
Sacré



Cercle d'Hommes

...À partir d'Octobre 2022

Être un homme aujourd'hui n'est pas forcément simple, entre autorité et laxisme, comment trouver sa juste place ? affirmer sa puissance, sa douceur, son authenticité, en couple, au travail, dans la société ?

Je vous propose des rencontres pour se retrouver entre hommes, rien qu'entre hommes, pour explorer notre « nature » masculine, notre souveraineté d'être. Notre « Shiva » comme le dit la voie du tantra, et rayonner ce que nous sommes pour être en fraternité avec les autres.

La voie est un chemin intérieur, les outils proposés sont la Sophrologie et le Tantra (voie hindouiste de la non dualité, corps-cœur-conscience).

**Tous les premiers jeudi du mois
de 20h30 à 22h30**

**Centre Danaya
39570 CONDAMINE
(à 10 min. de Lons Le Saunier)**

Contact et renseignements:

Hervé CHEBARDY

**Accompagnement &
Bien-être psycho-corporel**

06 78 79 68 29 - www.herve-chebardy.fr

Thérapeute psycho-corporel – Sophrologue – Animateur de stage Tantra

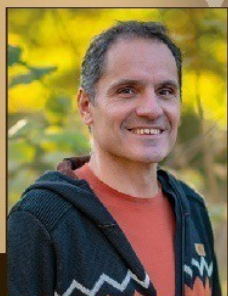
Tarif : 15 euros / soirée, engagement régulier préférable pour un meilleur accompagnement.

Le masculin se construit avec le masculin, et s'éprouve avec le féminin.



Les
Mains
du
Cœur

Sexualité
Consciente
Sacrée
Reliance
Intelligence
Sexe
Rencontre de Soi
Cœur
Conscience
Mouvement
Énergie de vie
Puissance
Consentement
Désir
Vie



Stages Tantra Hommes

2022 - 2023

Être un Homme, dans Sa Puissance, douce mais affirmée, connecté à son énergie de Vie (dite aussi énergie sexuelle) qu'est-ce réellement ?

Oser renaître à sa masculinité profonde, sortir du stéréotype du « macho » et du « gentil garçon », chevaucher son désir pour mieux le maîtriser, recontacter sa vérité d'homme et se rencontrer soi, cela demande du courage, de l'engagement.

Les Challenges

du 14 Octobre (18h00) au 16 Octobre 2022 (17h00)

Gîte « Les Belles Ombres »
Ste Marie du Mont - Isère.

250 euros et 140 euros (hébergement & nourriture)

Sentir-ressentir

du 6 mai 2023 (14h00) au 8 mai 2023 (17h00)

Centre Danaya, Condamine - Jura
(proche Lons le Saunier)

300 euros et 140 euros (hébergement & nourriture)

Exprimer-s'exprimer

du 6 octobre 2023 (18h00) au 8 octobre 2023 (17h00)

Gîte «Le Sabot de Venus»
(Le désert d'Entremont - Isère)

250 euros et 110 euros (hébergement & nourriture)

Contacts et renseignements:

Hervé CHEBARDY ou Stéphane HIBON

06 78 79 68 29 - www.herve-chebardy.fr

Thérapeute psycho-corporel - Sophrologue - Animateur de stage Tantra

06 30 41 57 08 - www.lapierresouslebois.com

Ostéopathe - Guérisseur - Animateur de stage Tantra